

## **ETE 2020 dans la vallée de Villé**

### **Vivre un été différent, vivre la transition**

**Activité 1- Le champ du feu au petit matin, 8h-9h  
les 8,15,22,29 juillet**

**Activité 2- Le champ du feu en famille, 10h-11h  
les 8,15,22,29 juillet**

**Activité 3- Méditation dans la nature, 17h30-18h30  
les 8,15,22,29 juillet**

**Activité 4- Le champ du feu au déclin du jour, 20h-21h  
les 8,15,22,29 juillet**

#### Informations pratiques

- **Durée** : 1h
- **Public spécifique ciblé** : Familles ou adultes et ados à partir de 14 ans
- **Langues pratiquées** : Français ,Anglais
- **Animaux acceptés** : non
- **Distance et nom de gare la plus proche** : 17 km - Sélestat
- **Niveau de difficulté**: Tout public
- **Lieu de la manifestation/de départ**: OT pour co-voiturage ou directement sur le site-  
renseignement à l'office

**(mots clés)Simplicité, retour aux sources, 5 éléments, terre, feu, air, eau, arbre, ciel, herbe, toucher, rire, partage, vert, silence, calme, sentier, chemin, pas, marche, vertical, pluie, couleurs, bois, odeur, vue, découverte, écoute, immersion,lenteur.....**

## Activité 1- Découverte du Champ du Feu au petit matin 8h-9h



**1h de méditation et de marche méditative : Choisir de commencer la journée de ce mois de juillet au sein d'une nature magique , apprendre à se nourrir de l'énergie du lieu.**

*La météo est notre partenaire, pas notre adversaire ! Cette activité puise ses ressources dans les choses telles qu'elles sont ...quelque soit le temps la vie se déploie. (simplement se vêtir en conséquence)*

## Activité 2- Le champ du feu en famille 10h-11h



**1H de partage et de créativité ludiques: Apprendre à expérimenter l'instant en famille , des plus petits aux plus grands. Au menu :développer l'attention aux 5 sens. Un créneau horaire idéal pour les familles !**

***La météo est notre partenaire, pas notre adversaire ! Cette activité puise ses ressources dans les choses telles qu'elles sont ...quelque soit le temps la vie se déploie. (simplement se vêtir en conséquence et prévoir de l'eau)***

**Activité 3- Méditation de Pleine Conscience dans la nature  
17h30-18h30**



© *Le caillon qui ricoche*

**Séance de méditation guidée de 1h pour novice ou méditant,  
posture assise, debout et en marchant.**

#### Activité 4- Découverte du Champ du feu au déclin du jour, 20h-21h



© Le caillou qui ricoche

**1h magique , insolite pour découvrir ce lieu chaque fois différent  
Se laisser accompagné à la rêverie-flânerie de l'instant ...**

**La météo est notre partenaire, pas notre adversaire ! Cette  
activité puise ses ressources dans les choses telles qu'elles  
sont ...quelque soit le temps la vie se déploie. (simplement se  
vêtir en conséquence )**