ETE 2020 dans la vallée de Villé Vivre un été différent, vivre la transition

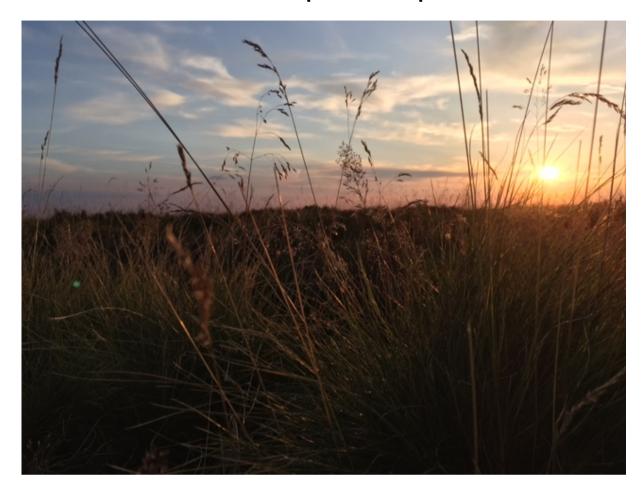
- Activité 1- Le champ du feu au petit matin, 8h-9h les 8,15,22,29 juillet
- Activité 2- Le champ du feu en famille, 10h-11h les 8,15,22,29 juillet
- Activité 3- Méditation dans la nature, 17h30-18h30 les 8,15,22,29 juillet
- Activité 4- Le champ du feu au déclin du jour, 20h-21h les 8,15,22,29 juillet

Informations pratiques

- **Durée**: 1h
- **Public spécifique ciblé :** Familles ou adultes et ados à partir de 14 ans
- Langues pratiquées : Français ,Anglais
- Animaux acceptés : non
- **Distance et nom de gare la plus proche :** 17 km Sélestat
- **Niveau de difficulté:** Tout public
- **Lieu de la manifestation/de départ:** OT pour co-voiturage ou directement sur le siterenseignement à l'office

(mots clés)Simplicité, retour aux sources, 5 éléments, terre, feu, air, eau, arbre, ciel, herbe, toucher, rire, partage, vert, silence, calme, sentier, chemin, pas, marche, vertical, pluie, couleurs, bois, odeur, vue, découverte, écoute, immersion,lenteur......

Activité 1- Découverte du Champ du Feu au petit matin 8h-9h



1h de méditation et de marche méditative : Choisir de commencer la journée de ce mois de juillet au sein d'une nature magique , apprendre à se nourrir de l'énergie du lieu. La météo est notre partenaire, pas notre adversaire ! Cette activité puise ses ressources dans les choses telles qu'elles sont ...quelque soit le temps la vie se déploie. (simplement se vêtir en conséquence)

Activité 2- Le champ du feu en famille 10h-11h



1H de partage et de créativité ludiques: Apprendre à expérimenter l'instant en famille, des plus petits aux plus grands. Au menu :développer l'attention aux 5 sens. Un créneau horaire idéal pour les familles!

La météo est notre partenaire, pas notre adversaire ! Cette activité puise ses ressources dans les choses telles qu'elles sont ...quelque soit le temps la vie se déploie. (simplement se vêtir en conséquence et prévoir de l'eau)

Activité 3- Méditation de Pleine Conscience dans la nature 17h30-18h30



Séance de méditation guidée de 1h pour novice ou méditant, posture assise, debout et en marchant.

Activité 4- Découverte du Champ du feu au déclin du jour, 20h-21h



1h magique, insolite pour découvrir ce lieu chaque fois différent Se laisser accompagné à la rêverie-flânerie de l'instant ... La météo est notre partenaire, pas notre adversaire! Cette activité puise ses ressources dans les choses telles qu'elles sont ...quelque soit le temps la vie se déploie. (simplement se vêtir en conséquence)